

HUILES ESSENTIELLES

Les 10 huiles essentielles de bases pour une vie saine

Aroma'Family

L'aromathérapie
pour toute la famille

SOMMAIRE



05 BIENVENUE



06 QU'EST-CE
QU'UNE HUILE
ESSENTIELLE



07 CERTIFICATION
CPTG



08 UTILISATION
AROMATIQUE
+ TOPIQUE



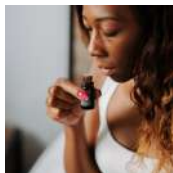
09 UTILISATION
INTERNE



10 POURQUOI
DOTERRA



11 SE PROCURER
DES HUILES
ESSENTIELLES



12 AVANTAGES
D'AROMA'FAMILY



13 ARBRE À THÉ

SOMMAIRE



14 CITRON



15 ENCENS



16 LAVANDE



17 MENTHE POIVRÉE



18 ORIGAN



19 DEEP BLUE



20 AIR



21 ON GUARD



22 ZENGEST

SOMMAIRE

SUIVEZ-NOUS



facebook.com/mahalovie



instagram.com/mahalovie/

L'information donnée dans ce document ne remplace en aucun cas l'avis, le diagnostic ou le traitement recommandé par un professionnel de la santé.

Tous les conseils que tu retrouves dans ce guide sont valables uniquement avec les huiles essentielles que nous recommandons de grade 100% pure certifié.

BIENVENUE

Nous sommes très heureux de vous offrir ce ebook.

Nous avons hâte de vous en apprendre davantage sur ces petites bouteilles brunes et comment elles changent notre vie et celle de notre famille et le feront pour vous aussi si vous leur en donnez une chance.

Peu importe ce qu'il se passe, avec les huiles essentielles, nous avons l'impression d'avoir toujours une solution sûre et naturelle pour soutenir toute notre famille.

Quand nous avons commencé à utiliser des huiles essentielles, nous n'avons pas réalisé à quel point la qualité des huiles que nous utilisons faisait une différence.

Prenez du temps pour vous, installez-vous confortablement et apprenez avec nous pourquoi nous avons choisi exclusivement les huiles essentielles DōTERRA pour notre famille et pour les clients de notre cabinet.

Nous vous parlerons des meilleures huiles pour les affections courantes et quelques bases pour mettre un pied dans cet univers magique des huiles essentielles.

Lorsque vous déciderez d'utiliser des huiles dans votre maison, nous serons là pour vous accompagner. Vous bénéficierez d'une source unique d'information pour apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité !

Avec cet ebook, vous pouvez commencer votre transition et changer considérablement votre bien-être et celui de votre famille. Vous allez devenir autonome et accompagner quotidiennement votre santé physique et émotionnelle.

Grâce aux 10 huiles essentielles que vous allez découvrir, vous allez remplacer 80% de votre pharmacie et commencer en douceur votre nouvelle vie.

Amicalement

Virginie & Philippe Aubert

QU'EST CE QU'UNE HUILE ESSENTIELLE ?

C'est le composé aromatique d'une plante. L'huile essentielle provient des feuilles, de l'écorce, des fleurs, des fruits ou des racines de la plante. Elle est extraite par distillation ou, pour les agrumes, par pression à froid. Elle compose, entre autres, le système immunitaire de la plante et la protège contre les moisissures, les maladies, les prédateurs et les intempéries et elle joue même un rôle dans la pollinisation des plantes.

Les huiles essentielles ne sont pas nouvelles. En fait, elles sont utilisées depuis des milliers d'années.

La pureté d'une huile peut changer en fonction de l'emplacement géographique, des méthodes de distillation, des conditions météorologiques et d'autres facteurs.

De plus, quelle que soit la qualité de la sélection, de l'entretien et de la récolte d'une plante, la qualité d'une huile essentielle peut être soit préservée, soit détruite pendant le processus de distillation.

La qualité d'une huile est très importante lorsque vous souhaitez qu'elle ait un impact cellulaire sur le corps, car votre corps peut faire la différence entre une huile pure et synthétique.

Heureusement, il existe un laboratoire qui se donne les moyens pour préserver la qualité de chaque huile qu'elle produit : [DoTERRA](#)



QU'EST CE QUE LA CERTIFICATION CPTG ?

Les huiles essentielles dōTERRA certifiées CPTG (Certified Pure Testing Grade) sont les plus testées de la planète. Chacun des lots subit plus de 60 tests différents, dont 11 effectués par un laboratoire indépendant, afin de garantir leur pureté et leur sécurité.

Les résultats des tests sont accessibles au consommateur sur le site www.sourceforyou.com.

Pour qu'une huile essentielle soit certifiée CPTG, elle doit être :

- Pure, avec des composés aromatiques extraits avec soin des plantes
- Sans agents de comblement ou ingrédients artificiels
- Sans contaminants, pesticides ou résidus chimiques
- Rigoureusement testée selon les standards de composition chimique. Testée en croisé en utilisant des tests, comme la spectrométrie de masse et la chromatographie gazeuse, pour assurer une pureté et une puissance de composition exacte
- En provenance d'un réseau mondial de distillateurs et d'agriculteurs garantissant une croissance dans un sol, à une température et dans un climat optimaux et une récolte effectuée au moment idéal



Le saviez-vous ?

- * Les molécules aromatiques d'une huile essentielle atteignent le cerveau en quelques secondes !
- * L'huile essentielle pénètre la peau en 22 secondes
- * Elle atteint le flux sanguin en 2 minutes
- * Elle pénètre les cellules en 20 minutes

QUELLES SONT LES MÉTHODES D'UTILISATION ?

En fait, tout dépend de l'huile essentielle, mais, en général, elles peuvent être utilisées de trois façons : en diffusion aromatique (généralement à l'aide d'un diffuseur), en application topique (sur la peau) et en prise à l'interne (par la bouche). Il existe également l'usage écologique permettant de créer ses produits ménagers maison.

AROMATIQUE

L'utilisation aromatique est un moyen simple et efficace pour votre corps d'absorber les bienfaits des huiles essentielles. L'odorat offre une expérience hautement sensorielle ; les arômes raffinés et uniques de chaque huile essentielle sont à la fois stimulants, calmants et plus encore !

ATTENTION ! Ne pas appliquer d'huile essentielle directement dans le nez. Éviter de diffuser de l'huile essentielle dans un endroit non ventilé.

TOPIQUE

L'utilisation topique est une excellente façon pour votre corps d'absorber les bienfaits des huiles essentielles en raison de leur faible poids moléculaire et de leur liposolubilité. Nous suggérons souvent de mélanger les huiles essentielles avec une huile végétale neutre, comme l'huile de noix de coco fractionnée, avant de les appliquer sur la peau pour faciliter l'absorption, prévenir les irritations et hydrater simultanément la peau sèche.

ATTENTION ! Ne pas appliquer d'huile essentielle dans les yeux, dans le nez, dans les oreilles, sur une peau irritée, endommagée ou blessée, ou sur des zones sensibles du corps.

INTERNE



L'utilisation interne permet à votre corps de profiter des bienfaits de l'huile essentielle de l'intérieur! De nombreuses huiles essentielles sont utiles en cuisine et peuvent même procurer un goût unique à un verre d'eau. Même si les huiles essentielles proviennent de matières végétales, comme les écorces de fruits ou les épices, elles ne sont pas toutes propres à la consommation.

ATTENTION! Ne pas consommer de l'huile essentielle non diluée ou dont l'utilisation interne n'est pas approuvée. L'usage à l'interne est non recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Avant d'utiliser les huiles essentielles à l'interne, consultez votre conseillère bien-être dōTERRA ou votre professionnel de la santé.

QUELQUES OUTILS À AVOIR SOUS LA MAIN

- Un diffuseur à technologie ultrasonique
- De l'huile de noix de coco fractionnée
- Des capsules végétales
- Des rouleaux à billes en verre teinté de 5 ou 10 ml



MISE EN GARDE

Avant d'utiliser une huile essentielle, veuillez lire les recommandations sur son étiquette. Vous y trouverez des instructions précises et des renseignements sur la sécurité.

POURQUOI J'AI CHOISI ET JE CONSEILLE DōTERRA !

Toutes les huiles ne sont pas égales et, en fait, les tests sur le marché montrent que la majorité de ce qui est vendu n'est pas pure.

Voici les 5 raisons principales pour lesquelles j'utilise et conseille doterra.

01 - Pure

Ces huiles essentielles sont naturelles, sans ingrédients synthétiques, agents de comblement et de parfum.

02 - Sécuritaire

Elles sont garanties sans pesticides, sans OGM ou autres contaminant. Elles sont de qualité médicales (utilisées même en MD)

03 - Approvisionnement & Puissance

Toutes les huiles proviennent de leur lieu d'origine. Ils travaillent avec des agriculteurs du monde entier pour nous assurer qu'ils reçoivent un salaire décent. Aucun courtier/intermédiaire n'est jamais utilisé dans ce processus garantissant que les huiles sont toujours au plus haut niveau. Choisir des huiles essentielles dont les plantes sont cultivées là où elles poussent le mieux offrent le plus de propriétés thérapeutiques.

04 - Synergies prêtes à l'emploi

C'est simple, facile, économique et sécuritaire

05 - Les plus testées

Plus de 50 tests sont effectués sur CHAQUE échantillon d'huile essentielle. Visitez sourcetoyou.com pour tout savoir sur les méthodes de test et voir les résultats des tests de VOTRE bouteille d'huile essentielle. Aucune autre entreprise ne fait autant de tests que Doterra et ils n'ont jamais vendu une huile qui n'a pas passé tous les tests.



COMMENT SE PROCURER DES HUILES ESSENTIELLES ?

2 solutions s'offrent à vous :

- 1) Acheter à prix régulier
- 2) Devenir client membre privilège et bénéficier d'une réduction de 25% sur le prix boutique.

Vous souhaitez prendre soin de vous et de votre famille avec les huiles essentielles, rejoignez-nous et bénéficiez de notre accompagnement personnel et de notre plateforme Aroma'Family Club.

CLIENT PRIVILÈGE. QUE DES AVANTAGES !

- 25% de rabais sur tous les produits
- Accès aux multiples promotions mensuelles
- Accès à la plateforme d'achat en ligne
- Envoi de la commande directement à la maison
- Possibilité d'adhérer au programme de fidélité et d'avoir des produits gratuits
- Possibilité d'avoir des remises en point sur les frais de livraison et sur le total de la commande, échangeables contre des produits gratuits

PRÉCISION : Vous pouvez utiliser les huiles essentielles Doterra de grade thérapeutique, sur toute votre famille, dès 3 mois.

Contactez-nous pour tout renseignement ou si vous désirez participer à un atelier physique ou en ligne de découverte des huiles essentielles.

découvrez notre boutique, ici

Virginie 06 12 14 15 76

Philippe 06 12 14 16 87

LES AVANTAGES DE AROMA'FAMILY BIEN-ÊTRE

Lorsque vous choisissez d'utiliser les huiles essentielles dōTERRA avec nous, vous rejoignez les clients Mahalovie'Essentielle et vous bénéficiez de nombreux avantages exclusifs !

- Une mini formation thématique en vidéo chaque semaine (réservée aux clients membres)
- Guide d'utilisation complet des 10 huiles essentielles de bases
- Remises sur nos ateliers en personne
- Accès à une équipe dévouée et compétente pour répondre à toutes vos questions
- Accès à tous nos ateliers virtuels gratuitement (réservé aux membres premium)
- Accès gratuit à nos ebooks thématiques
- Notre plateforme d'accompagnement Aroma'Family Club



L'ARBRE À THÉ

A T I

PROPRIÉTÉS

Antiseptique, antibactérienne, antifongique, antiparasite, antivirale, analgésique, décongestionnante, purifiante

BIENFAITS

- *Renommée pour son effet nettoyant sur la peau.*
- *Aide à traiter les champignons.*
- *Soulage les rhumes et la toux.*
- *Excellente pour gérer l'angoisse et l'anxiété, la déprime latente, la fatigue physique et psychique, la nervosité, l'agitation intérieure et le stress.*
- *Nettoie l'énergie négative d'une personne et lui permet de faire le ménage des relations malsaines.*



CITRON

A T I

PROPRIÉTÉS

Antiseptique, antioxydante, astringente, antibactérienne, désinfectante, diurétique, détoxifiante, mucolytique, dégraissante

BIENFAITS

- *Aide à soulager le rhume et la toux.*
- *Protège contre les effets néfastes du stress.*
- *Favorise le soulagement des symptômes de la plupart des maladies liées à un manque d'énergie.*
- *Augmente la joie interne et l'optimisme.*
- *Génère la sensation de chaleur qu'inspire un sentiment durable de joie intérieure.*

Attention: éviter l'exposition au soleil 12h suivant l'application topique.



ENCENS

A T I

PROPRIÉTÉS

Immunostimulante, anti-inflammatoire, antidépresseur, régénératrice, apaisante, embellissante pour la peau, rajeunissante

BIENFAITS

- Aide à réduire l'apparence des imperfections, des rides et des taches pigmentaires.
- Favorise une fonction cellulaire saine.
- Aide à la concentration et favorise un état méditatif.
- Libère l'agitation et les ruminations mentales.
- Apaise l'irritabilité, l'impatience, l'hyperactivité et les soucis.
- Aide à la communication.



LAVANDE



PROPRIÉTÉS

Calmante, relaxante, antibactérienne, analgésique, antihistaminique, sédatrice, antispasmodique, astringente, antidépresseur

BIENFAITS

- Favorise le calme, la détente et le sommeil.
- Soulage les brûlures, irritations mineures, coupures et coups de soleil.
- Éloigne les poux.
- Aide à combattre l'acné et les furoncles.
- Excellente pour soulager l'agitation, l'énerverment, la nervosité et l'angoisse.
- Recommandée pour la gestion de l'émotivité.



MENTHE POIVRÉE

A T I

PROPRIÉTÉS

Anti-inflammatoire, analgésique, vivifiante, carminative, stimulante, antispasmodique et excellente pour dégager les voies respiratoires

BIENFAITS

- Aide à soulager le rhume, la toux, les maux de tête, la nausée et les douleurs musculaires et articulaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde.
- Aide à supporter une bonne digestion.
- Éveille les sens et permet de réagir avec plus d'acuité.
- Stimule les fonctions mentales et cérébrales.
- Apaise les tempéraments explosifs et irritables, l'excès d'émotivité et le manque de discernement.

*Application topique non recommandée aux enfants de moins de 3 ans.
Déconseillée aux personnes atteinte d'hypertension artérielle sans traitement*



ORIGAN

A T I

PROPRIÉTÉS

Antibactérienne, antifongique, antiparasite, antivirale, immunostimulante, revigorante, désinfectante

BIENFAITS

- *Utilisée pour réduire les symptômes des virus et des parasites.*
- *Aide à éliminer les verrues et les ulcères.*
- *Renforce l'énergie vitale et psychique et facilite l'adaptation.*
- *Aide à gagner de la force et permet de laisser aller les blocages et les pensées négatives.*

Attention: *éviter d'appliquer directement sur la peau. Toujours diluer avec de l'huile de noix de coco fractionnée avant l'application topique.*



DEEP BLUE

A T

COMPOSITION DE LA SYNERGIE

Camphre, menthe poivrée, ylang ylang, hélichrome, tanaïse bleue, camomille allemande et osmanthus, anis étoilé, romarin espagnol

BIENFAITS

- *Dégage un arôme mentholé et camphré agréable.*
- *Aide à soulager les problèmes musculaires et favorise le système musculo-squelettique.*
- *Prévient les douleurs musculaires lorsque appliqué avant et après une séance d'exercice.*
- *Aide à soulager les tensions à la tête et aux épaules.*
- *Aide à réduire l'inflammation.*
- *Apaise et relaxe les muscles et les articulations douloureuses.*
- *Favorise une bonne circulation.*



AIR



COMPOSITION DE LA SYNERGIE

Feuille de laurier, eucalyptus, menthe poivrée, arbre à thé (melaleuca), citron, cardamome et ravintsara.

BIENFAITS

- *Dégage un arôme apaisant, rafraîchissant et revigorant.*
- *Favorise une bonne santé des voies respiratoires.*
- *Protège contre les maladies saisonnières ou liées à l'environnement.*
- *Soulage les problèmes respiratoires légers ou occasionnels.*
- *Aide à une bonne respiration.*



ON GUARD

A T I

COMPOSITION DE LA SYNERGIE

Orange sauvage, clou de girofle, cannelle de chine, écorce de cannelle, eucalyptus et romarin.

BIENFAITS

- *Dégage un arôme épicé, énergisant et réconfortant.*
- *Possède une composition chimique qui fournit des propriétés de nettoyage efficaces.*
- *Supporte le système immunitaire.*
- *Protège contre les maladies saisonnières ou liées à l'environnement.*

Attention: éviter d'appliquer directement sur la peau. Toujours diluer avec de l'huile de noix de coco fractionnée avant l'application topique.

éviter l'exposition au soleil 12h suivant l'application topique.



ZENGUEST

A T I

COMPOSITION DE LA SYNERGIE

Anis, menthe poivrée, gingembre, carvi, graine de coriandre, estragon et fenouil.

BIENFAITS

- Dégage un arôme sucré de réglisse et de menthe.
- Peut être appliqué sur l'abdomen ou être consommé directement en raison de ses propriétés apaisantes.
- Aide à soulager les problèmes digestifs.
- Aide à soulager le mal des transports et les nausées matinales.
- Aide à soulager les maux de tête et la tension.
- Favorise la santé de l'appareil gastro-intestinal.



Envie de s'initier aux huiles essentielles

Découvrez nos **coffrets d'initiation**
pour **débuter en toute sérénité.**
Il se décline avec ou sans diffuseur



157,25
euros

KIT FAMILLE

HUILES ESSENTIELLES: (Flacons de 5 ml) :

Lavande • Citron • Menthe poivrée • Arbre à Thé • Origan • Encens • Deep Blue™ • dōTERRA Air™
• ZenGest™ • On Guard™

AUTRES PRODUITS : Livret dōTERRA Essentials

Avec ce coffret, 25% de réduction
sur tous les produits
Carte membre 24€ offerte la première année

Accéder
au coffret,
cliquez ici



312,50
euros

KIT ESSENTIELS DE LA MAISON

HUILES ESSENTIELLES: (Flacons de 15 ml) :

Encens • Lavande • Citron • Arbre à Thé • Origan • Menthe poivrée


MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES : (Flacons de 15 ml, sauf indication contraire) • dōTERRA Air™ •
Deep Blue™ (5 ml) • ZenGest™ • On Guard™

AUTRES PRODUITS : Diffuseur Petal • Livret dōTERRA Essentials

Avantages de ce coffret : 3 fois plus d'huiles essentielles + 1 diffuseur pour même pas le double du prix du kit famille

Avec ce coffret, 25% de réduction
sur tous les produits
Carte membre 24€ offerte la première année

Accéder
au coffret,
cliquez ici



Changeons le
monde une goutte
et une personne
à la fois

Nous répondons à toutes
vos questions. Contactez-nous.

Virginie & Philippe
aroma@mahalovie.fr
mahalovie.fr/aromafamily
06 12 14 15 76 / 06 12 14 16 87

